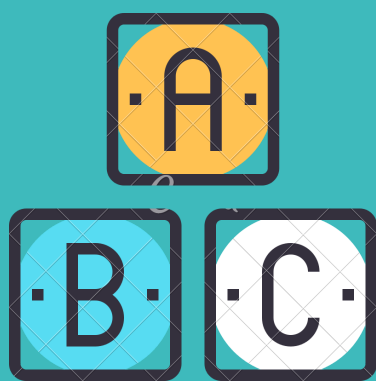


# Como fazer bonito em 2021

COM PRATICIDADE, SIMPLICIDADE E GESTÃO

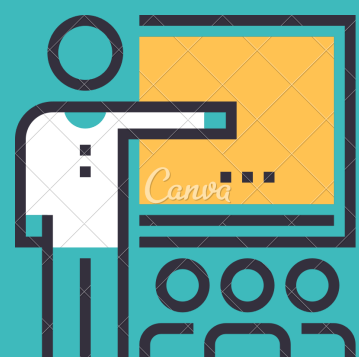


## 1) CRIE REGRAS SIMPLES TANTO PARA A SUA VIDA PESSOAL QUANTO PROFISSIONAL:

- Manter o número de regras limitado nos obriga a focar no que é importante.
- Elas são adaptadas às situações das pessoas específicas que as utilizarão.
- São aplicadas a uma única atividade ou decisão bem definida.
- Fornecem a flexibilidade de aproveitar oportunidades momentâneas.

## 2) PRESTE ATENÇÃO EM SI MESMA E NAS SUAS EMOÇÕES:

- A capacidade criadora da mulher é seu trunfo mais valioso, pois ela é generosa com o mundo externo e nutre a mulher internamente em todos os níveis: psíquico, espiritual, mental, emocional e econômico.
- Não percam tempo amaldiçoando alguma derrota. O fracasso é um mestre mais eficaz do que o sucesso.
- Amar é aprender os passos. Fazer amor é dançar a dança.

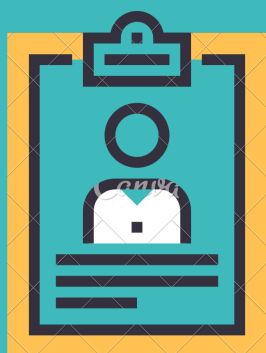


## 3) REFLITA SOBRE A SUA RELAÇÃO COM O DINHEIRO, A PARTIR DESSES TRÊS PONTOS:

- Tempo é dinheiro, mas nem todo tempo deve ser convertido em dinheiro.
- Quem não sabe o que quer, não pode investir, e o mercado, em vez de representar sustento, lhe tomará tempo e vitalidade.
- Aquele que fica nesse mundo coletando apenas bens materiais não poderá embarcá-los para a próxima estação sobre a qual a única coisa que sabemos é ser destituída de materialidade.

## HABILIDADES PROFISSIONAIS (FÓRUM ECONÔMICO MUNDIAL)

Resolução de problemas complexos / Pensamento crítico / Criatividade / Gestão de pessoas / Coordenação / Inteligência emocional / Capacidade de julgamento e de tomada de decisões / Orientação para servir / Negociação / Flexibilidade cognitiva



## ESTUDE MUITO E LIBERTE-SE!

Aprender coisas novas, olhar o outro e a si mesmo com mais compaixão e generosidade, nos tornam livres e mais fortes para encarar esse mundão.

**MATERIAL ADAPTADO POR VALDIRENE TEIXEIRA**

### FONTES:

REGRAS SIMPLES, como viver tranquilo e organizado em um mundo cada vez mais complexo - SULL, Donald e EISENHARDT, Kathleen M.

MULHERES QUE CORREM COM LOBOS - ESTÉS, Clarissa Pinkola.

A CABALA DO DINHEIRO - BONDER, Nilton.